



社会福祉法人 素心の会
特別養護老人ホーム 素心苑

〒039-1513

三戸郡五戸町字古館向10番地1

TEL : 0178-51-8188

～第28号 令和6年12月発行～

発刊：広報・サークル委員会

こぶしの会の皆さんと 一緒にコーラスをしました

冬将軍がやってきた

顔を合わせるにあいさつ代わりに暑いですね
と言っていました。が、いつの間にか「今朝は
寒かったですね」の挨拶に変わってきましたね。
入居者・利用者の皆さんも、朝、出勤してきた
支援員の手を取り「しゃつこい手だな。しばれで
ら」と声をかけてくださいます。

入居者の「しゃつこい」の方言が私は大好きで
その方言から、1日がスタートしていく日々を
うれしく思っています。

今年は秋がなかったと報道されていましたが
10月には庭のキウイフルーツや柿がたくさん
実り、それを収穫して干し柿やジャムにして
楽しみました。

また、サークル活動として「歌って踊って身体を
温めよう」の会ではフリフリ棒を振り回したり、
軽食喫茶では、入居者・利用者からの
アンケートを基に、メニューを決め、普段
味わえないお料理に舌鼓を打っています。

今年もあと残りわずかになりましたが、
たくさん笑顔や笑い声で、あふれている
素心苑です。

歌を歌って身体を温めよう会

毎月大人気のサークル活動！
フリフリ棒を振って身体を
動かし、腸も活動させますよ。
武内支援員の八戸小唄も
大人気です。



編集後記

急に寒くなりましたね。こたつに入ってぬくぬくしたい時期ですが、入居者・利用者は元気に歌を歌って、美味しいものを食べて、飛び回っています。入居者・利用者の笑顔の花で、私たち支援員も元気を頂いております。これから、感染症の時期になりますが、うがい・手洗い・換気の励行で今年の冬も乗り切っていこうと思います。

広報・サークル委員会

第2水曜日13：30～体操活動。第2.4木曜日軽食喫茶をしています



聖の家の様子



軽食喫茶で
元気モリモリ

かっぱ寿司
を楽しむ



HAPPY
BIRTHDAY
家族さんからお花の🎁



奥様・娘さん・猫ちゃんに
囲まれてご自宅で
楽しいひと時を
過ごしてきました
ありがとうございます



真の家の様子



暮らしの様子

大根を収穫したり、クリスマスの準備をしたり、皆さん楽しそうです



お誕生日のプレゼント
娘さん・お嫁さん・孫さん
会いに来てくださいました
ありがとうございます。



善の家：ショートステイの様子



季刊誌を折り込む作業をお願いしています

美味しいご飯をいっぱい食べたり歌ったりしてたくさんの笑顔の花が咲いています



美の家の様子



和菓子屋しまもり開業。
干し柿やおはぎ作成中



クリスマスリース作成



お琴の演奏会
に出掛けました

第34回 青森県民文化祭参加
笛三絃尺八の祭典



サークル活動や「こぶしの会」の方の来苑
にて一緒にコーラスを楽しみました



こぶしの会の
皆さん
ありがとうございました



家族会

「安らかな旅立ちを考える」 看取りの研修会



10月19日
家族会主催で「安らかな旅立ちを
考える」看取り研修会を開催。
お忙しい中、西口内科の小俣医師、
家族会三浦会長、今年度旅立たれ
た家族さんから、貴重なお話
をお聴きすることができました。
多数のご参加
ありがとうございました。

施設内勉強会の様子

万が一に備え、私たち生活支援員は研修委員会を中心に各委員会が協力して勉強会を行っております。

今回は事故対策委員会主催の搜索訓練の一コマをお伝えします
また、実際に事故が起きないための対策も検討します。



〇〇さん行方不明！
対策本部立上げます

どの方向へ行かれたか考え
地図を見ながら搜索開始



警察署へも連絡し、
搜索応援要請
(今回は訓練のため電話していません)

最後にみんなで集まり、良かった点
改善点を話し合い、有事に備えます

