

社会福祉法人 素心の会  
特別養護老人ホーム 素心苑

〒039-1513  
三戸郡五戸町字古館向10番地1  
TEL: 0178-51-8188

～第27号 令和6年8月発行～  
発行：広報・サークル委員会

中庭でみんなで  
作業しています

おひさまの光に

あたりながら…

暑い中、入居者・利用者の皆さんから  
お手伝いを頂きながら、今年も中庭には  
たくさんのお花や野菜が植えられており  
ます。日々のお手入れのなかで、  
「おもしろかった」「これはこうすると  
いいよ」と話される笑顔が私たちの  
励みです。

6月、軽食喫茶が開店しました。  
夏野菜や旬のものを利用して、普段とは  
違った感じのお食事を召し上がって  
頂くことで美味しく楽しく、そしてスツ  
キリを（排便対策）頑張っています。  
脱水対策でミント入りレモン水も好評で  
す。  
水分補給にぴったり。  
たくさん食べて、飲んで皆さんこの暑さ  
を乗り切りましょう。

広報・サークル委員会

佐々木 さやか

# 軽食喫茶開店



6月～第2.4木曜日11:00～13:00  
軽食喫茶をオープンしました。

6月はインド人もびっくり美味しいカレー  
7月は元気モリモリスタミナランチです。  
皆さんのたくさんの笑顔に包まれます

## 編集後記

毎日うだるような暑さが続いています。皆さんお元気に過ごされておいでですか？熱中症予防のため、水分・塩分・適度な休息を心がけてください。入居者もたくさん召し上がって、たくさん運動し汗をかいて、夜ぐっすりとお休まれていらっしゃいますよ。喫茶やフリフリ棒を振り回してのマツケンサンバ2は人気サークル活動です。家族の方もぜひ一緒に参加してください。

広報・サークル委員会

第2水曜日13:30～体操活動。第2.4木曜日軽食喫茶。



# 聖の家の様子



お好み焼きパーティー  
みんなで一緒に、舌鼓・・・  
別な日はのんびり支援員は  
ミシンで作業。その横で  
大リーグ観戦。各々の日常。



家族さん  
ありがとうございます



# 真の家の様子



今年も家庭菜園で  
お花や野菜を植えて  
秋の収穫祭を楽しみに  
しています。  
ちなみにきゅうりと  
トウモロコシが  
収穫予定です

# 善の家: ショートステイの様子



## 今回の犬部



こぶしの会の方と  
歌の練習をしたり  
フリフリ棒でマツ  
ケンサンバⅡを  
踊って体操してい  
ます。



# 美の家の様子



地域の「上棟式」に参加してきました。たくさんお餅をひろい、きなこもちとお汁粉で楽しみました。  
\*地域の方は顔を隠させて頂いております\*



「歌を歌って身体をあたためよう」  
会に参加。運動を頑張ってます

家族さん、  
ありがとう