

日々の暮らしの様子

晩酌やベランダに出てお茶を楽しんだり、
または支援員とダンスをしたり、体操クラブに参加し、体を動かしたりと、日々楽しみながら生活しています









編集後記

日々の暮らしの中には、何気ない会話や笑顔、季節を感じるひとときなど、ここでの生活の幸せを共に楽しんでいます。

これからも一日一日を大切に、皆さまと一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしていきたい思います。入居者様一人ひとりの思いを大切にしながら、地域の皆様とのつながりが広がっていけるよう、暮らしていいきたいと思います。

生活支援員　工藤美由紀

季刊紙

Ｐｕｒ

特別養護老人ホーム八戸素心苑
〒０３９－１１０１
青森県八戸市大字尻内町字矢沢６２－１

～令和8年　第27号　夏秋号発行～　発行：広報委員会



『秋晴れの下で』

猛暑だった夏から、徐々に秋晴れが心地良い季節となりましたが皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

秋といえば言えばスポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、実りの秋、芸術の秋と言われます。

秋晴れの時期になると、苑の駐車場にあるイチジクや、中庭の柿、苑内の畑に植えたさつま芋が実り始めると、秋が来たなあと実感しています。

早いもので、今年も一カ月と数日。職員・入居者様と共に、感染等に負けないようにしっかり食べ、よく笑い、健康に過ごせるよう体調管理に努めながら、穏やかに過ごしていけたらと思っています。

ご家族の皆様も、健康に気を付けて お過ごしください。

八戸素心苑　生活相談員　田島恵利子

敬老会行いました

家族様のご協力もあり、楽しいひと時を味わうことが出来ました。 ありがとうございました！















居酒屋　よりどころ　開催

居酒屋開催しました！皆さんがいつも楽しみにしています。 乾杯で笑顔が溢れていました!!











